

Uitleg HandyFix

Hulpmiddel aantrekken van steunkousen met open teen

U heeft een hulpmiddel voor het aantrekken van steunkousen met open teen aangevraagd bij de Ontzorgcentrale. Hieronder vindt u de uitleg over het gebruik van dit hulpmiddel.

Stappenplan gebruik hulpmiddel

Aantrekken met glijzak



LET OP! Trek de poten van HandyFix niet verder uit elkaar, dan in de handleiding is beschreven.



1. Neem plaats op een stoel, leg het anti-slipmatje onder uw voet. Maak een boord in de kous van maximaal 5 cm.



2. Span de kous over de groene lepels met de hiel naar boven wijzend.



3. Vouw de flappen van de glijzak naar binnen, stof is nu dubbel.



4. Steek uw voet in de glijzak.



5. Houd HandyFix met de lepels zo plat mogelijk op het matje en schuif uw voet met glijzak in de kous.

TIPS! Door met uw voet heen en weer over het matje te wrijven brengt u de kous in positie. Rimpels in de kous kunt u eenvoudig met een rubberen handschoen wegstrijken.



6. Wrijf uw voet/hiel voorwaarts over het matje, herhaal dit totdat de kous over de hiel is en de voet op de juiste plaats zit.



7. Trek de kous met behulp van HandyFix omhoog.



8. Haal de kous van HandyFix af.



9. Wrijf uw voet heen en weer over het matje totdat de lus vrijkomt.



10. Houd HandyFix vast bij het handvat en zet de grijze lepel op de lus. Druk de lepel op de lus stevig in het matje.

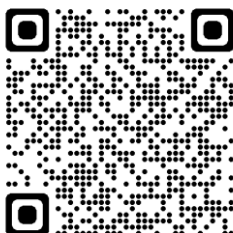


11. Trek uw been rustig terug totdat de glijzak uit de kous is getrokken.

Instructievideo hulpmiddel

De video voor de HandyFix is online te kijken via de volgende link: [HandyFix instructie kous met open teen \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Mocht u beschikken over een toestel dat QR-codes kan scannen, dan kunt u de video ook bekijken door onderstaande barcode te scannen.



Vragen?

Komt u zelf niet verder met de bovengenoemde instructies? Mogelijk kan een naaste of bekende u hierbij helpen.

Komt u er ook met een naaste niet uit, dan kunt u contact opnemen met de Ontzorgcentrale via 0883673000.